

INFORMATION SUR L'ATHLÈTE

Nom :	Prénom :	
Numéro membre Cheval Québec :	Courriel :	
Tél. (jour) :	Tél. 2 :	
Adresse :	Ville :	Code postal :

QUESTIONNAIRE

En quelques lignes, expliquez pourquoi vous voulez faire partie du Programme de soutien au développement de l'excellence.

--

Quelles sont vos attentes envers le Programme de soutien au développement de l'excellence ?

--

Si vous êtes étudiant-athlète, quels sont vos objectifs académiques ?

--

Quel est le plus haut niveau que vous souhaitez atteindre au cours de votre carrière ?
(Décrivez vos objectifs, vos progressions annuelles et en combien d'années pour y parvenir)

--

Quels sont les objectifs que vous avez atteints cette année ?

--

Quels sont vos objectifs pour l'année prochaine ?

--

Décrivez votre semaine type d'entraînement physique **hors compétition**.
(Nombres de séances par semaine, durée des séances, autres sports, etc.)

--

Nommez 3 aspects sur lesquels vous avez besoin de vous améliorer pour atteindre vos objectifs.

--	--	--

