

TREC 2: Apprentissage et développement du TREC

PLAN DE COURS

1. LE TREC – Les épreuves

- 1.1 Les épreuves (POR-MA-PTV)
- 1.2 Les difficultés
- 1.3 Le règlement
- 1.4 Les équipements de sécurité

2. Le Parcours d'Orientation et Régularité (POR)

- 2.1 La lecture d'une carte topographique
- 2.2 L'utilisation de la boussole: principe de base
- 2.3 L'orientation de la carte: le Nord
- 2.4 Pratique à pied
- 2.5 Étalonnage du cheval (à cheval)

3. Le Parcours en Terrain Varié (PTV)

- 3.1 La difficulté comme moyen d'évaluation des habiletés du cavalier et de sa monture: règlement
- 3.3 L'immobilité, le montoir
- 3.4 Le déplacement avec le cheval en main
- 3.5 La maniabilité, les ruelles
- 3.6 L'équilibre sur différentes variations de terrain
- 3.7 La position en équilibre sur des petits obstacles
- 3.8 Pratique à cheval sur terrain de PTV

4. La Maîtrise des Allures (MA)

- 4.1 Explication du contexte
- 4.2 Règlements
- 4.3 Pratique à cheval

5. Expérience TREC (si sur 2 jours)

- 5.1 Pratique du POR à pied ou à cheval
- 5.2 Participation à une compétition TREC école
- 5.3 Pratique de la MA et du PTV à cheval

Objectifs de la formation

1. Réviser le déroulement des différentes épreuves et des règlements d'un TREC.
3. Expliquer en détails chacune des difficultés du TREC.
4. Expérimenter à cheval les parcours de POR, de PTV et de MA.
5. Permettre au participant d'expérimenter une compétition école de TREC.

À la fin de l'atelier de formation les participants:

- Seront prêts à participer à un atelier de formation TREC plus avancé.
- Seront prêts à participer à une compétition TREC de niveau débutant.



4545, av. Pierre-De Coubertin
Montréal, Québec H1V 0B2
Tél. : 514 252-3053
Sans frais: 1 866 575-0515
Télec. : 514 252-3068
info@cheval.quebec
www.cheval.quebec