



Instructeurs en équitation classique

Sujets de leçons

Leçons à pied :

- L'ajustement de la bombe et des vêtements d'équitation
- Méthode de pansage
- Le nettoyage de l'équipement (bride et selle)
- Mener un cheval et le faire tourner
- Comment brider et le bon ajustement de la bride
- Comment seller et le bon ajustement de la selle, de la sangle et de la martingale
- Procédure d'évacuation en cas d'incendie / La prévention des incendies à l'écurie
- Soins des pieds
- Attacher le cheval correctement dans un box
- Mettre et enlever la couverture à un cheval

Leçons à cheval:

Initier et pratiquer :

- Aborder le trot (premier trot sur la piste)
- Le trot enlevé
- La position en 2 points de contact au pas et au trot
- La position en 3 points de contact au pas et au trot
- Apprendre à trotter sur le bon diagonal et savoir rectifier
- Aborder le galop (premier galop)
- Le cercle
- Un tournant
- Un changement de direction (en choisir un à votre choix)
- Des exercices pour pratiquer le contrôle du regard
- Identifier si on galope sur le bon pied et comment changer de pieds

Leçons à l'obstacle :

Croisillons d'une hauteur maximale de 2 pieds.
Une distance de 15-18 pieds pour la gymnastique.

Initier et pratiquer :

- Approche et position vers une gymnastique de croisillons
- Contrôle et rectitude de l'approche au trot d'un croisillon et contrôle du galop après la réception
- Parcours de croisillons
- Approche d'une ligne dont les éléments sont des croisillons
- Approche vers un obstacle en croisillon au galop