



**PLAN DE LEÇON À PIED (FORMULAIRE EN BLANC)**  
*L'évaluation se fera sur environ 10 à 15 minutes de la leçon*

Préparé par /Date : \_\_\_\_\_

**LOGISTIQUE**

<b>DATE :</b>	<b>HEURE :</b>
<b>LIEU :</b>	<b>NOMBRE DE DÉBUTANTS: Groupe de trois</b>
<b>EXPÉRIENCE DES CAVALIERS :</b>	<b>NIVEAU DE DÉVELOPPEMENT DU PARTICIPANT INITIATION – ACQUISITION - CONSOLIDATION</b>
<b>PLAN DU SITE JOINT (O/N) :</b>	<b>PAU JOINT (O/N) :</b>
<b>OBJECTIF DE LA LEÇON (SUJET) :</b>	
<b>OBJECTIFS SPÉCIFIQUES/ ÉLÉMENTS PRINCIPAUX: (Étapes de la progression nécessaires à l'atteinte de l'objectif)</b>	

**LISTE D'ÉQUIPEMENT  
SÉCURITÉ**


**ÉNUMÉRATION DES RÈGLES DE**

**PARTIES DE LEÇON ET DURÉE DE CHACUNE**

<b>CONTRÔLE DE SÉCURITÉ/ PLACER LE GROUPE :</b>
<b>INTRODUCTION :</b>

**EXPLICATIONS :**

**DÉMONSTRATION :**

**ACTIVITÉ/ PROGRESSION NO 1 : Objectif / Élément principal :** \_\_\_\_\_

**ACTIVITÉ/ PROGRESSION NO 2 : Objectif / Élément principal :** \_\_\_\_\_

**CONCLUSION :**